

SEPTEMBRE 2019				OCTOBRE 2019				NOVEMBRE 2019															
L	2	m am s		L	16	m am s	SC	Ma	1	m am s	B+C	Me	16	m am s	C+AM AF SC	V	1	m am s		S	16	m am s	TROC PLANTES TROC PLANTES
Ma	3	m am s		Ma	17	m am s	B+C	Me	2	m am s	C SC	J	17	m am s	PAT+AQUA1	S	2	m am s		L	18	m am s	SC
Me	4	m am s		Me	18	m am s	C SC	J	3	m am s	PAT+AQUA1	V	18	m am s	SORTIE	L	4	m am s	C SC+C CUIS	Ma	19	m am s	AM B+C
J	5	m am s		J	19	m am s	PAT+AQUA1	V	4	m am s	CART+C CART+C	S	19	m am s		Ma	5	m am s	CUIS B+C	Me	20	m am s	C+AM SC
V	6	m am s		V	20	m am s	PUCES COUT. PUCES COUT.	S	5	m am s		L	21	m am s		Me	6	m am s	C SC	J	21	m am s	PAT+AQUA2
S	7	m am s	FORUM ASSOS	S	21	m am s	PUCES COUT. PUCES COUT.	L	7	m am s	C C	Ma	22	m am s		J	7	m am s	C PAT+AQUA2	V	22	m am s	SAC BRAD SAC BRAD
L	9	m am s		L	23	m am s	C C CUIS	Ma	8	m am s	B	Me	23	m am s		V	8	m am s	SAC BRAD+ELEONORE SAC BRAD+ELEONORE	S	23	m am s	
Ma	10	m am s		Ma	24	m am s	CUIS B	Me	9	m am s	CART CART C	J	24	m am s		S	9	m am s		L	25	m am s	C C CUIS
Me	11	m am s	INSCRIPTIONS	Me	25	m am s	C	J	10	m am s	C PAT+AQUA2	V	25	m am s		L	11	m am s		Ma	26	m am s	CUIS B
J	12	m am s	PAT	J	26	m am s	C PAT+AQUA2	V	11	m am s		S	26	m am s		Ma	12	m am s		Me	27	m am s	CART CART C
V	13	m am s		V	27	m am s		S D	12 13	m am s	CROP	L	28	m am s		Me	13	m am s	AF C	J	28	m am s	PAT+AQUA1
S	14	m am s	SORTIE	S	28	m am s		L	14	m am s	SC	Ma	29	m am s		J	14	m am s	PAT+AQUA1	V	29	m am s	
				L	30	m am s	SC	Ma	15	m am s	AM B+C	Me	30	m am s		V	15	m am s		S	30	m am s	SALON SFC
												J	31	m am s									



Association des Familles  
du Pays de Liffré

#### HORAIRES DES COURS

salles Maurice Ravel  
9H - 12H  
13H30 - 17H ou  
14H - 17H  
19H30 - 22H30

#### Ateliers cuisine au KANATA

lundi 18H45 - 22H  
mardi 9H30 - 13H  
vendredi 17H - 22H  
samedi 9H - 14H

#### Marche

tous les lundi après  
midi  
départ 14H  
parking Super U

#### Vélo

mardi matin été  
départ 9H parking Super  
U  
mardi après midi Hiver  
départ 14H parking  
Super U

DECEMBRE 2019					JANVIER 2020					FEVRIER 2020													
L	2	m am s	SC	Ma	17	m am s	AM B+C	Me	1	m am s		J	16	m am s	C PAT+AQUA2	S	1	m am s	EXPO EXPO	L	17	m am s	
Ma	3	m am s	B+C	Me	18	m am s	C+AM AF SC	J	2	m am s		V	17	m am s		L	3	m am s	C SC+C	Ma	18	m am s	
Me	4	m am s	C SC	J	19	m am s	PAT+AQUA2	V	3	m am s		S	18	m am s		Ma	4	m am s	AM B+C	Me	19	m am s	
J	5	m am s	PAT+AQUA2	V	20	m am s		S	4	m am s		L	20	m am s	SC	Me	5	m am s	C+AM SC	J	20	m am s	
V	6	m am s	DECO NOEL DECO NOEL	S	21	m am s		L	6	m am s	SC	Ma	21	m am s	B+C	J	6	m am s	C PAT+AQUA1	V	21	m am s	
S	7	m am s		L	23	m am s	AM B+C	Ma	7	m am s	AM B+C	Me	22	m am s	C SC+C	V	7	m am s	CART CART	S	22	m am s	
L	9	m am s	C C	Ma	24	m am s		Me	8	m am s	C+AM SC	J	23	m am s	PAT+AQUA1	S	8	m am s		L	24	m am s	
Ma	10	m am s	B	Me	25	m am s		J	9	m am s	PAT+AQUA1	V	24	m am s		L	10	m am s		Ma	25	m am s	
Me	11	m am s	CART CART C	J	26	m am s		V	10	m am s	CART+C CART+C	S	25	m am s		Ma	11	m am s	CUIS CUIS B	Me	26	m am s	
J	12	m am s	C PAT+AQUA1	V	27	m am s		S	11	m am s		L	27	m am s	C C CUIS	Me	12	m am s	AF	J	27	m am s	
V	13	m am s	CUIS	S	28	m am s		L	13	m am s	C C CUIS	Ma	28	m am s	B	J	13	m am s	PAT+AQUA2	V	28	m am s	
S	14	m am s	CUIS	L	30	m am s		Ma	14	m am s	CUIS B	Me	29	m am s	C	V	14	m am s		S	29	m am s	
L	16	m am s	SC	Ma	31	m am s		Me	15	m am s	AF C	J	30	m am s	C PAT+AQUA2	S	15	m am s					
												V	31	m am s	AG								

**Gym**  
lundi 9H30 - 10H30  
jeudi 9H30 - 10H30 ou  
10H30 - 11H30  
centre intergénération

**Sophrologie**  
lundi 17H30 - 18H30  
et 18H45 - 19H45  
mercredi 18H - 19H  
et 19h15-20h15  
école Prévert

AF= Art Floral  
AM = Atelier mémoire  
AQUA = Aquarelle  
B = Broderie  
C = Couture

CART = Cartonnage  
CUIS = Atelier Cuisine  
DECO de Noël  
PAT= Patchwork

Sac Brad  
SC= scrapbooking  
Eleonore=relooking meubles