



Association des Familles
du Pays de Liffré

ATELIER CUISINE



L'association AFPL vous propose un atelier cuisine tous les 15 jours, le Lundi de 18H45 à 22H et le mardi de 9H30 à 13H dans les locaux du kanata.

On déguste les réalisations et on échange en toute convivialité.

LES ATELIERS 2020		10€/ COURS
DATE	MENU	
9 et 10 mars	3 verrines Gaufres salés saumon Savarins moelleux crabe poireaux Nougat glacé Cannelés	
23 et 24 mars	Tajine d'agneau à l'orange et au safran Macarons	
4 et 5 mai	Courgettes aux ravioles du Dauphiné Gâteau Suisse	
18 et 19 mai	Buche de légumes au crabe Salade de boulgour et tagliatelle de légumes croquants et coccinelles de tomates cerises sur canapé Baba revisité	
29 et 30 juin	Paella au four Tarte rhubarbe / fraise	
LES ATELIERS DU VENDREDI (17H-22H) ET SAMEDI (9H-14H)		12€ / COURS
DATE	MENU	
27 et 28 mars	Menu Asiatique : Makis & California Rolls Brochette de poulet Teriyaki vegetarian thai bowl Perles coco verrine de perles de tapioca à la mangue	
12 et 13 juin	Buffet d'été : Godinette Cubes boursin – courgettes / courgettes façon pizza / Tortillons Salade Farfalles – roquette – Feta – Tomates séchées / Gâteau de crudités Framboisier gourmand	

En cas d'absence, merci de prévenir le lundi avant 10H, afin de contacter les personnes en liste d'attente. Et avant le jeudi matin 10H pour les ateliers du Vendredi et Samedi.

En cas de non-respect de ce délai, l'atelier reste dû.

CONTACT : asso.afpl@gmail.com www.afpl-asso.fr **Tel : 06 88 85 42 51**