



Association des Familles  
du Pays de Liffré

# ATELIER CUISINE



L'association AFPL vous propose un atelier cuisine tous les 15 jours, le Lundi de 18H45 à 22H et le mardi de 9H30 à 13H dans les locaux du kanata.

On déguste les réalisations et on échange en toute convivialité.

| LES ATELIERS 2020 - 2021                              |   | 10€/ COURS  |
|---|---|-------------|
| DATE  | MENU  |             |
| 5 et 6 octobre  | Courgettes aux ravioles du Dauphiné<br>Gâteau Suisse  |             |
| 9 et 10 novembre                                      | Petites bouchées tomates cerise moutarde<br>Sapin feuilleté saumon fumé<br>Petites cuillères à la chinoise<br>Petits fours de Bourgogne<br>Crêpes soufflées lardons<br>Fondant crémeux tout chocolat  |             |
| 23 et 24 novembre                                     | Tajine d'agneau<br>Macarons   |             |
| 4 et 5 janvier  | Filet mignon de veau sur gâteau de pâtes à la crème de parmesan<br>Galette des rois amandes – pommes & caramel au beurre salé   |             |
| 18 et 19 janvier                                      | Suprême de canette rôtie et ravioles de ricotta citron<br>Cubes sablés aux trois chocolats  |             |
| 1er et 2 février                                      | Poulet surprise<br>Biscoflan  |             |
| 15 et 16 février                                      | Parmentier de cabillaud au paprika<br>Moelleux meringué cœur citron   |             |
| LES ATELIERS DU VENDREDI (17H-22H) ET SAMEDI (9H-14H) |   | 12€ / COURS |
| DATE  | MENU  |             |
| 11 et 12 décembre                                     | <b>Repas de Noël :</b><br>Cocktail<br>Verrine crabe à l'avocat et pamplemousse<br>Empanadas poulet – fromage<br>Tartelettes poireaux-pétoncles saveur vanille<br>Saumon confit, chou au lard émulsion de haddock<br>Buche saveur des îles<br>Déco de Noël |             |

*En cas d'absence, merci de prévenir le lundi avant 10H, afin de contacter les personnes en liste d'attente. Et avant le jeudi matin 10H pour les ateliers du Vendredi et Samedi.*

*En cas de non-respect de ce délai, l'atelier reste dû.*

**CONTACT :**    [asso.afpl@gmail.com](mailto:asso.afpl@gmail.com)    [www.afpl-asso.fr](http://www.afpl-asso.fr)    **Tel : 06 88 85 42 51**