

SEPTEMBRE 2021				OCTOBRE 2021				NOVEMBRE 2021												
Me	1	m am s	J 16	m am s	<b>C</b> <b>PAT + AQ1</b>	<i>SORTIE</i>	V	1	m am s	S D 16 17	m am s	<b>CROP</b> <b>CROP</b>	L	1	m am s	Ma	16	m am s	<b>B + COUT</b>	
J	2	m am s	V	17	m am s		S	2	m am s	L	18	m am s	<b>SC</b>	Ma	2	m am s	Me	17	m am s	<b>AF</b> <b>SC</b>
V	3	m am s	S	18	m am s		L	4	m am s	Ma	19	m am s	<b>B + COUT</b>	Me	3	m am s	J	18	m am s	<b>C</b> <b>PAT + AQ1</b>
S	4	m am s	L	20	m am s	<b>FORUM ASSO</b> <b>SC</b>	Ma	5	m am s	Me	20	m am s	<b>B + COUT</b> <b>SC</b>	J	4	m am s	V	19	m am s	<b>CUIS</b> <b>CUIS</b>
L	6	m am s	Ma	21	m am s	<b>B + COUT</b>	Me	6	m am s	J	21	m am s	<b>PAT + AQ2</b> <b>SC</b>	V	5	m am s	S	20	m am s	<b>CUIS</b>
Ma	7	m am s	Me	22	m am s	<b>SC</b>	J	7	m am s	V	22	m am s	<b>PAT + AQ2</b>	S	6	m am s	L	22	m am s	<b>C</b> <b>C</b>
Me	8	m am s	J	23	m am s	<b>INSCRIPTIONS</b> <b>PAT + AQ2</b>	V	8	m am s	S	23	m am s		L	8	m am s	Ma	23	m am s	<b>C</b> <b>C</b> <b>B + C</b> <b>CUIS</b>
J	9	m am s	V	24	m am s	<b>PAT</b>	S	9	m am s	L	25	m am s		Ma	9	m am s	Me	24	m am s	<b>CUIS</b> <b>B + C</b> <b>C</b>
V	10	m am s	S	25	m am s	<b>C</b> <b>C</b> <b>CUIS</b>	L	11	m am s	Ma	26	m am s		Me	10	m am s	J	25	m am s	<b>CART</b> <b>CART</b> <b>C</b> <b>PAT + AQ2</b>
S	11	m am s	L	27	m am s	<b>C</b> <b>C</b> <b>CUIS</b>	Ma	12	m am s	Me	27	m am s		J	11	m am s	V	26	m am s	<b>DECOS NOEL</b> <b>DECOS NOEL</b>
L	13	m am s	Ma	28	m am s	<b>C</b> <b>C</b> <b>B + C</b>	Me	13	m am s	J	28	m am s		V	12	m am s	S	27	m am s	<b>CUIS</b> <b>AF</b> <b>C</b>
Ma	14	m am s	Me	29	m am s	<b>B + C</b> <b>C</b>	J	14	m am s	V	29	m am s	<b>PAT + AQ1</b>	S	13	m am s	L	29	m am s	<b>C</b> <b>SC</b>
Me	15	m am s	J	30	m am s	<b>C</b> <b>PAT + AQ1</b>	V	15	m am s	S	30	m am s		L	15	m am s	Ma	30	m am s	<b>C</b> <b>SC</b> <b>B + COUT</b>



**HORAIRES DES COURS**

salles Maurice Ravel  
9H - 12H  
13H30 - 17H ou  
14H - 17H  
19H30 - 22H30

**Ateliers cuisine au KANATA**

lundi 18H45 - 22H  
mardi 9H30 - 13H  
vendredi 17H - 22H  
samedi 9H - 14H

**Marche**

tous les lundi après  
midi  
départ 14H  
parking Super U

**Vélo**

mardi matin été  
départ 9H parking Super  
U  
mardi après midi Hiver  
départ 14H parking  
Super U

DECEMBRE 2021				JANVIER 2022				FEVRIER 2022											
Me	1	m am s	J 16	m am s	PAT + AQ1	S	1	m am s	L 17	m am s	SC	Ma	1	m am s	B + COUT	Me	16	m am s	
J	2	m am s	V 17	m am s	PAT+AQ1	L	3	m am s	Ma 18	m am s	B + COUT	Me	2	m am s	SC	J	17	m am s	
V	3	m am s	S 18	m am s		Ma	4	m am s	Me 19	m am s	B + COUT AF SC	J	3	m am s	PAT + AQ2	V	18	m am s	
S	4	m am s	L 20	m am s		Me	5	m am s	J 20	m am s	PAT + AQ2 SC	V	4	m am s		S	19	m am s	
L	6	m am s	Ma 21	m am s	CUIS	J	6	m am s	V 21	m am s	PAT + AQ2	S	5	m am s		L	21	m am s	SC
Ma	7	m am s	Me 22	m am s	B + C	V	7	m am s	S 22	m am s		L	7	m am s		Ma	22	m am s	B + COUT
Me	8	m am s	J 23	m am s	CART C	S	8	m am s	L 24	m am s	C C CUIS	Ma	8	m am s		Me	23	m am s	AF SC
J	9	m am s	V 24	m am s	C PAT + AQ2	L	10	m am s	Ma 25	m am s	C CUIS B + C	Me	9	m am s		J	24	m am s	PAT + AQ1
V	10	m am s	S 25	m am s	CUIS B + C	Ma	11	m am s	Me 26	m am s	CUIS C	J	10	m am s		V	25	m am s	
S	11	m am s	L 27	m am s		Me	12	m am s	J 27	m am s	C PAT + AQ1 C	V	11	m am s		S	26	m am s	
L	13	m am s	Ma 28	m am s	C SC + C	J	13	m am s	V 28	m am s	C PAT + AQ1 AG	S	12	m am s		L	28	m am s	C C CUIS
Ma	14	m am s	Me 29	m am s	B + COUT	V	14	m am s	S 29	m am s	EXPO EXPO	L	14	m am s				m am s	
Me	15	m am s	J 30	m am s	AF SC	S	15	m am s	L 31	m am s	SC	Ma	15	m am s				m am s	
			V 31	m am s															

**Gym**  
lundi 9H30 - 10H30  
jeudi 9H30 - 10H30 ou  
10H30 - 11H30  
EIG Salle Jean Bouin

**Sophrologie**  
lundi 17H30 - 18H30  
et 18H45 - 19H45  
RAVEL salle SONATE  
merc. 18H15 - 19H15  
et 19h30-20h30  
Salle KANATA

AF= Art Floral  
AQ1=groupe 1 aquarelle  
AQ2=groupe 2 aquarelle  
B = Broderie  
C = Couture Chantal PICHARD

CART = Cartonnage  
CUIS = Atelier Cuisine  
COUT=Couture Florence et Marc  
PAT= Patchwork  
SC = Scrapbooking

Déco de Noel