

FEVRIER 2022				MARS 2022				AVRIL 2022															
Ma	1	m am s	B + COUT	Me	16	m am s		Ma	1	m am s	CUIS B + C	Me	16	m am s	AF C	V	1	m am s	DECOS PAQUES DECOS PAQUES	S	16	m am s	
Me	2	m am s		J	17	m am s		Me	2	m am s	CART CART C	J	17	m am s	PAT + AQ2 C	S	2	m am s		L	18	m am s	
J	3	m am s	PAT + AQ2	V	18	m am s		J	3	m am s	C PAT + AQ2	V	18	m am s		L	4	m am s	SC	Ma	19	m am s	
V	4	m am s		S	19	m am s		V	4	m am s		S	19	m am s		Ma	5	m am s	B + COUT	Me	20	m am s	
S	5	m am s		L	21	m am s	SC	S	5	m am s	CROP CROP	L	21	m am s	SC	Me	6	m am s	AF	J	21	m am s	
L	7	m am s		Ma	22	m am s	B + COUT	L	7	m am s	SC	Ma	22	m am s	B + COUT	J	7	m am s	PAT + AQ1	V	22	m am s	
Ma	8	m am s		Me	23	m am s	AF	Ma	8	m am s	B + COUT	Me	23	m am s		V	8	m am s		S	23	m am s	
Me	9	m am s		J	24	m am s	PAT + AQ1	Me	9	m am s		J	24	m am s	PAT + AQ1	S	9	m am s		L	25	m am s	SC RANDO ST MARC
J	10	m am s		V	25	m am s		J	10	m am s	PAT + AQ1	V	25	m am s	CUIS	L	11	m am s		Ma	26	m am s	B + COUT
V	11	m am s		S	26	m am s		V	11	m am s		S	26	m am s	CUIS	Ma	12	m am s		Me	27	m am s	
S	12	m am s		L	28	m am s	C C CUIS	S	12	m am s		L	28	m am s	C	Me	13	m am s		J	28	m am s	PAT + AQ2
L	14	m am s						L	14	m am s	C C	Ma	29	m am s	B + C	J	14	m am s		V	29	m am s	
Ma	15	m am s						Ma	15	m am s	B + C	Me	30	m am s		V	15	m am s		S	30	m am s	
																J	31	m am s	C PAT + AQ2				



HORAIRES DES COURS

salles Maurice Ravel
9H - 12H
13H30 - 17H ou
14H - 17H
19H30 - 22H30

Ateliers cuisine au KANATA

lundi 18H45 - 22H
mardi 9H30 - 13H
vendredi 17H - 22H
samedi 9H - 14H

Marche

tous les lundi après midi
départ 14H
parking Super U

Vélo

mardi matin été
départ 9H parking Super U
mardi après midi Hiver
départ 14H parking Super U

MAI 2022				JUN 2022				JUILLET 2022					
L	2	m am s	Ma 17	m am s	Me 1	m am s	J 16	m am s	V 1	m am s	S 16	m am s	
		CUIS		CUIS		C		C					
		B + C		B + C		PAT + AQ2		PAT + AQ2					
Ma	3	m am s	Me 18	m am s	J 2	m am s	V 17	m am s	S 2	m am s	L 18	m am s	
		CUIS		C		PAT + AQ2		CUIS					
		B + C		B + C		PAT + AQ2		CUIS					
Me	4	m am s	J 19	m am s	V 3	m am s	S 18	m am s	L 4	m am s	Ma 19	m am s	
		C		C		PAT + AQ1		CUIS					
		C		C		PAT + AQ1		CUIS					
J	5	m am s	V 20	m am s	S 4	m am s	L 20	m am s	Ma 5	m am s	Me 20	m am s	
		C		C				SC					
		PAT + AQ1						SC					
V	6	m am s	S 21	m am s	L 6	m am s	Ma 21	m am s	Me 6	m am s	J 21	m am s	
								B + COUT					
S	7	m am s	L 23	m am s	Ma 7	m am s	Me 22	m am s	J 7	m am s	V 22	m am s	
		SORTIE		C		B + COUT							
		SC + C		SC + C		B + COUT							
L	9	m am s	Ma 24	m am s	Me 8	m am s	J 23	m am s	V 8	m am s	S 23	m am s	
		C		B + COUT		AF		PAT + AQ1					
		SC + C		B + COUT		AF		PAT + AQ1					
Ma	10	m am s	Me 25	m am s	J 9	m am s	V 24	m am s	S 9	m am s	L 25	m am s	
		B + COUT				PAT + AQ1							
		B + COUT				PAT + AQ1							
Me	11	m am s	J 26	m am s	V 10	m am s	S 25	m am s	L 11	m am s	Ma 26	m am s	
		AF						SORTIE					
		AF						SORTIE					
J	12	m am s	V 27	m am s	S 11	m am s	L 27	m am s	Ma 12	m am s	Me 27	m am s	
		PAT + AQ2						C					
		PAT + AQ2						C					
V	13	m am s	S 28	m am s	L 13	m am s	Ma 28	m am s	Me 13	m am s	J 28	m am s	
						C		B + C					
						C		B + C					
S	14	m am s	L 30	m am s	Ma 14	m am s	Me 29	m am s	J 14	m am s	V 29	m am s	
				C		B + C		C					
				C		B + C		C					
L	16	m am s	Ma 31	m am s	Me 15	m am s	J 30	m am s	V 15	m am s	S 30	m am s	
				B+C		C		PAT + AQ2					
		CUIS		B+C		C		PAT + AQ2					

Gym
Lundi 9H30 - 10H30
Jeudi 9H30 - 10H30
ou 10H30 - 11H30
EIG Salle Jean Bouin

Sophrologie
Lundi 17H30 - 18H30
et 18H45 - 19H45
RAVEL salle SONATE
Merc. 19h30 - 20h30
Salle KANATA

AF= Art Floral
AQ1=groupe 1 aquarelle
AQ2=groupe 2 aquarelle
B = Broderie
C = Couture Chantal Pichard

CART = Cartonnage
CUIS = Atelier Cuisine
COUT=Couture Florence et Marc
PAT= Patchwork
SC = Scrapbooking

Decos Pâques